

Videocolonoscopia: Preguntas Frecuentes de Pacientes (FAQ)

La videocolonoscopia es uno de los estudios más importantes para el diagnóstico y prevención de enfermedades del colon y recto. A continuación se responden algunas de las preguntas más frecuentes que los pacientes buscan en Google sobre este estudio. Este contenido educativo está diseñado para orientar a los pacientes y facilitar la comprensión del procedimiento.

¿Qué es una videocolonoscopia?

La videocolonoscopia es un estudio que permite observar el interior del colon y el recto mediante un tubo flexible con una cámara en su extremo. El estudio permite detectar pólipos, inflamación, sangrado o tumores del colon.

¿Para qué sirve la videocolonoscopia?

- Detectar pólipos del colon
- Diagnosticar cáncer colorrectal
- Investigar sangrado digestivo
- Evaluar cambios en el hábito intestinal
- Realizar biopsias
- Extirpar pólipos durante el mismo procedimiento

¿A qué edad se recomienda hacer una colonoscopia?

La mayoría de las guías recomiendan iniciar el screening del cáncer colorrectal a partir de los 45 años en personas sin factores de riesgo.

¿La colonoscopia duele?

La mayoría de las videocolonoscopias se realizan con sedación, por lo que el paciente generalmente no siente dolor durante el procedimiento.

¿Cuánto dura una videocolonoscopia?

El estudio suele durar entre 20 y 30 minutos. Si se realizan procedimientos adicionales como biopsias o resección de pólipos, puede durar un poco más.

¿Cómo es la preparación para la colonoscopia?

- Dieta especial el día previo al estudio
- Ingesta de laxantes indicados por el médico
- Ayuno antes del procedimiento
- Buena hidratación durante la preparación

¿Qué pasa si encuentran pólipos?

En muchos casos los pólipos pueden retirarse durante el mismo estudio mediante polipectomía, lo que ayuda a prevenir el desarrollo de cáncer colorrectal.

¿La colonoscopia es un estudio seguro?

La videocolonoscopia es un procedimiento seguro cuando es realizado por especialistas entrenados. Las complicaciones son poco frecuentes.

¿Cada cuánto tiempo hay que repetir una colonoscopia?

Depende del resultado del estudio y de los antecedentes del paciente. En personas con colonoscopia normal, el control suele repetirse cada 5 a 10 años.

¿Cuándo está indicada una colonoscopia?

- Sangre en la materia fecal
- Cambios persistentes en el hábito intestinal
- Anemia sin causa aparente
- Dolor abdominal persistente
- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal

¿Se pueden realizar tratamientos durante la colonoscopia?

Sí. Durante la videocolonoscopia pueden realizarse biopsias, resección de pólipos o tratamiento de algunas lesiones.

¿Qué enfermedades puede detectar la colonoscopia?

- Pólipos de colon
- Cáncer colorrectal
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Divertículos
- Sangrado digestivo

Dra. Susana Bruzzi

Cirujana General – Especialista en Coloproctología

Jefa de la Sección de Coloproctología – Sanatorio 9 de Julio (Tucumán)

Presidenta de la Asociación Tucumana de Coloproctología