

Preguntas Frecuentes sobre Hemorroides

Las hemorroides son una de las enfermedades anorrectales más frecuentes. A continuación se presentan las preguntas más comunes que realizan los pacientes sobre esta patología y sus posibles tratamientos.

¿Qué son las hemorroides?

Las hemorroides son dilataciones de las venas del canal anal que pueden producir síntomas como sangrado, dolor o picazón. Son muy frecuentes en la población general y pueden aparecer a cualquier edad.

¿Cuáles son los síntomas de las hemorroides?

- Sangre roja brillante al evacuar
- Picazón o irritación anal
- Dolor o molestia en la región anal
- Sensación de bulto o inflamación
- Prolapso hemorroidal (salida de la hemorroide)

¿Las hemorroides pueden causar sangrado?

Sí. El sangrado es uno de los síntomas más frecuentes. Generalmente se observa sangre roja brillante en el papel higiénico o en la materia fecal.

¿Por qué aparecen las hemorroides?

- Estreñimiento crónico
- Esfuerzo al evacuar
- Permanecer mucho tiempo sentado en el baño
- Dieta pobre en fibras
- Embarazo
- Sobrepeso o sedentarismo

¿Las hemorroides se curan solas?

En algunos casos los síntomas pueden mejorar con cambios en la dieta y el estilo de vida. Sin embargo, si los síntomas persisten es recomendable consultar con un especialista.

¿Cuándo se necesita cirugía de hemorroides?

La cirugía puede indicarse cuando las hemorroides son grandes, producen prolapso persistente o cuando los tratamientos médicos no han sido efectivos.

¿Las hemorroides pueden convertirse en cáncer?

No. Las hemorroides no se transforman en cáncer. Sin embargo, algunos síntomas pueden confundirse con otras enfermedades, por lo que siempre es importante una evaluación médica.

¿Cómo se diagnostican las hemorroides?

El diagnóstico se realiza mediante un examen proctológico que puede incluir inspección anal, anoscopía o rectoscopia. En algunos casos se puede indicar una colonoscopia.

¿Cómo prevenir las hemorroides?

- Consumir dieta rica en fibras
- Beber suficiente agua
- Evitar el esfuerzo al evacuar
- Realizar actividad física
- Evitar permanecer mucho tiempo sentado en el baño

¿Cuándo debo consultar a un especialista?

- Sangrado anal
- Dolor anal persistente
- Bultos o inflamación alrededor del ano
- Picazón o secreción anal
- Cambios en el hábito intestinal

Dra. Susana Bruzzi

Cirujana General – Especialista en Coloproctología

Jefa de la Sección de Coloproctología – Sanatorio 9 de Julio (Tucumán)

Presidenta de la Asociación Tucumana de Coloproctología